

VILLIYRTTIKURSSI 13.6.2018 klo 17.30



Kuohun Kylätalolla, Suvitie 7, 41930 Kuohu

Opi tunnistamaan, keräämään ja käsittelemään ruoaksi kelpaavia luonnonyrtejä.

Kuulet:

- Miten luonnonkasveja käsitellään ennen syömistä.
- Miten niitä kannattaa yhdistää ja mihin ruokiin
- Miten kasveja voi säilöä.

Liikumme ulkoalueella, joten säänmukainen vaatetus.

Illan lopuksi valmistamme luonnonyrteiden ja nautimme sen nokkos-sämpylöiden kera.

Kurssi arvioitu kesto noin 2,5 tuntia. Kurssimaksu 8 euroa / hlö.

Kurssin vetäjä: Erja-Maija Julkunen

Kuohun Nuorisoseura ry.

Lisätiedot: 040 7171179 / Kirsti